

Namens het team van Babushka Adoption danken wij u voor de door u getoonde betrokkenheid bij ons werk voor de onder de armoedegrens levende ouderen. Wij vertellen u graag iets over onze huidige situatie.



We hebben de periodieke uitkering van de ontvangen sponsorbijdragen en de eventuele extra's aan de begunstigden kunnen voortzetten. Op dit moment worden 913 ouderen gesponsord en hebben we een wachtlijst van zo'n 50 ouderen, die dringend hulp nodig hebben.

Dankzij de steun van onze sponsors en die van de "International Women's Club" in Bishkek konden we de thuiszorg voor aan huis gebonden ouderen hervatten. Dit programmaonderdeel heeft twee maanden stil gelegen vanwege financiële problemen.

Met financiële steun van Dan Church Aid, waarmee we vanaf mei 2016 samenwerken in het project "Life after life", willen we:

- sociale steun verlenen aan tussen de 250 en 300 aan huis gebonden ouderen in Bishkek,
- de toegang tot en de kwaliteit van de sociale diensten die door de overheid worden verstrekt aan kwetsbare ouden, verbeteren,
- de maatschappelijk werkers van de overheid uit drie regio's, waaronder Bishkek, trainen in het verstrekken van goede sociale en psychologische steun aan ouderen,
- doorgaan met het verbeteren van het dagelijks leven van de ouderen door inkomen genererende activiteiten te stimuleren.

Binnen dit project helpen we ook mensen van boven de 50 om nieuwe specialiteiten, hobby's en werkplekken te ontwikkelen, zodat ze actief blijven en veroudering uitstellen. Rondetafelgesprekken worden georganiseerd waarbij de leefsituatie van de ouderen en de mogelijkheden voor verbetering worden besproken.



Het werk van de zelf-help-groepen (ZHG) in het dorpje Belovodskoe bij Bishkek gaat door. *"Het geheim van gelukkig ouder worden zijn onze activiteiten en ons optimisme. Het is ook heel belangrijk voor ouderen eigenwaarde te herwinnen en zich belangrijk voor de maatschappij te weten"*, aldus Valentina Darenko, leider van de ZHG "Igolochka".

We blijven, samen met vrijwilligers van Nakormim (een soort voedselbank), voedsel en kleding voor onze ouderen verzamelen en uitdelen.

Wilt u het werk van Babushka Adoption steunen?

- **Verspreid deze Nieuwsbrief onder uw familie, vrienden en bekenden en/of**
 - **adopteer een oma of opa (babushka of dedushka) voor € 15 per maand en/of**
 - **stort uw gift op NL38ABNA 0429616465 tnv Stichting Elnura o.v.v. ouderen BA.**
- Klik [hier](#) voor meer gedetailleerde informatie over steun aan Babushka Adoption en voor het aanmeldingsformulier voor het adopteren van een oma of opa. Bij voorbaat hartelijk dank!**

Bishkek/Zoetermeer, 28 juli 2016